

食品表示と食品ロスを知って 活用しよう



- ☆ 食品を購入するときに表示を確認していますか？
賞味期限、産地、栄養成分など、食品表示は様々な情報を伝えています。
- ☆ 食品表示からその食品の特性を知り、必要な分だけを買ったり、期限内
に
食べきることを意識することで食品ロスを減らすことができます。
- ☆ 物価高騰が続く今、家庭のために！地球のために！そして自分のために、
「食品表示」について学んでみませんか？

1. 開催日時

令和 7年 7月 1日（火）
午前10時から午前11時30分

2. 場 所

今泉地域コミュニティセンター 1階 会議室A・

3. 内 容

食品表示と食品ロスについての研修会

4. お申込方法

当日、会場まで直接お越しください。

5. お問い合わせ先

今泉地域コミュニティセンター
Tel 028 (639) 6066

●名称：チョコレート ●原材料：チョコレート
●成分：砂糖、全乳粉、乳成分、大分、外射
●賞味期限：28℃
●保存方法：直射日光、高温多湿を避けて、
以下で保存してください。
●製造者：株式会社○○○○
東京都○○区○○

栄養成分表示（100g当たり）
熱量：○○○kcal たんぱく質：○g
脂質：○○g 炭水化物：○○g、
食塩相当量：○g（推定値）

【ご注意】
※チョコレートは高温になると、表面が溶けて白くなることがあります。品質には問題ありませんが、風味は劣ります。
※開封後は早めにお召し上がりください。

賞味期限：

食品表示（例）



★今泉地区コミュニティ協議会・今泉地区健康づくり推進委員会では・・・
地域の皆さまがより健康にいきいきと暮らせるよう、
健康に関する様々な取り組みを企画運営しています。