

今泉地区にお住まいの皆さまへ

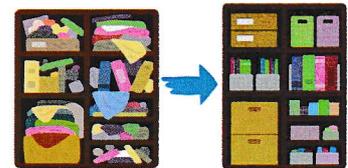
モノと心の整理整頓 ～住みやすい空間づくり～

開催日時

令和8年 2月 3日 (火)

午前10時から午前11時半

※受付は9時45分からとなります。



場 所

今泉地域コミュニティセンター 1階 会議室A・B

内 容

一般社団法人コミュニティコネクトラボ

代表理事 永祚 純 氏を迎えて

お話をお聞きします。

「整理整頓」を通してストレスを軽減し、

精神的なゆとりを生み出し、心の健康を目指しましょう。



お申込方法

当日、会場まで直接お越しください。

お問い合わせ先

今泉地域コミュニティセンター

Tel 028 (639) 6066 (火～土：9時～17時)



★今泉地区コミュニティ協議会・今泉地区健康づくり推進員会では・・・
地域の皆さまがより健康にいきいきと暮らせるよう、
健康に関する様々な取り組みを企画運営しています。